



TOGGENBURG

Gut abgehoben, gut aufgehoben.



Schneeschuhwandern.



7 Selun

(technisch und konditionell anspruchsvolle Tour)

Ausgangsort: Selamatt (Bergstation Sessel- / Gondelbahn)

Zielort: Starkenbach oder Selamatt

Für Gipfelstürmer ist der wintergängige Selun ein viel versprechendes Ziel. Von der Bergstation Selamatt über die Alpen Mittelstofel, Thurtalerstofel, Breitenalp bis zum Strichboden überwinden Sie die ersten 336 Höhenmeter beim gemütlichen Aufwärtsstapfen (2 Std.). Dann ist Ihre Kondition gefordert: In grosszügigen Serpentinaufstiegen steigen Sie auf dem breiten Rücken des Selun zum Gipfel auf. Eine herrliche Rundschau und ein Blick über die senkrecht abfallenden Felsen hinunter zum Walensee sind der Lohn für die geflossenen Schweißstropfen. (Achtung: Schneewächten südlich und östlich!)

Der gleiche Rückweg über den Selun-Rücken ist Pflicht, alles andere wäre zu gefährlich! Von der Alp Strichboden können Sie wählen zwischen dem Abstieg nach Starkenbach oder dem Rückweg zur Selamatt.

Gehzeit: 7 Std. / 6 ½ Std. nach Starkenbach **Länge:** 15 km

Höhendifferenz: 904 m **Verpflegung:** Bergrestaurant Selamatt

Kartenmaterial: Obertoggenburg - Appenzell 1 : 25'000

★ Ausgangsort Bahn- / Busstation ☆ Kulminationspunkt 🍷 Alpwirtschaft / Bergrestaurant 🚆 Bahnhof 🚌 Bus (Postauto) — Strasse

Die Karte «Schneeschuwandern.» kann bei Toggenburg Tourismus unter Tel. +41 (0)71 999 99 11 oder über info@toggenburg.org bezogen werden. Sie ist ebenfalls erhältlich in den Toggenburger Tourist-Info-Büros oder in den Sportgeschäften der Region.